

# Κοινωνική Σταθεροποίηση ΚΟΥΙΖ



Ελέγξτε αν οι ακόλουθες προτάσεις ισχύουν για εσάς:	
Νιώθω μοναξιά	<input type="checkbox"/>
Νιώθω ανασφαλής	<input type="checkbox"/>
Πιστεύω πως δεν μπορεί να με βοηθήσει κανείς	<input type="checkbox"/>
Κανείς δεν είναι εδώ για μένα	<input type="checkbox"/>
Κανείς δεν νοιάζεται για μένα	<input type="checkbox"/>
Κανείς δεν με καταλαβαίνει	<input type="checkbox"/>
Δεν αξίζω τίποτα	<input type="checkbox"/>
Αριθμός επιλεγμένων κουτιών	

**Αφιερώστε χρόνο για να κάνετε**

**τη δραστηριότητα #5 για την κοινωνική σταθεροποίηση**

**Παρακαλώ μεταβείτε στο [Group Protocol Butterfly Hug](#)**



Project Number: 2020-1-PL-KA202-082075-  
Strategic Partnerships for vocational education and training.



Exercise

Toolkit 1 - Learning Unit 1  
Pre intervention

Activity 5  
Butterfly Hug